



Sussi Malene Jacobsen

Symptomer

A **F** **P**
Til: "Sussi M. Jacobsen" <cyberraga@cyberraga.dk>

4. august 2015 kl. 22.44

Kære Sussi,

Tak for din mail.

Jeg ser frem til vores aftale i morgen.

Mh

Overlæge/Psychiatric Consultant, ph.d
Psykiatrisk Center Hvidovre
Brøndbyøstervej 160
2605 Brøndby
Tel: + 45

Fra: på vegne af Sussi M. Jacobsen
<cyberraga@cyberraga.dk>
Sendt: 30. juli 2015 21:28
Til: A F P
Emne: Symptomer

Hej ,

Jeg synes lige jeg vil forklare lidt før vores samtale på onsdag, da jeg har lettere ved at formulere mig på skrift.

Grunden til at jeg gerne vil tale med dig er, at jeg ind imellem bliver i tvivl om min diagnose er rigtig. Jeg er aldrig rigtig blevet udredt som jeg hører folk bliver det i dag, det blev bare nævnt for mig – sådan henkastet – at jeg skulle passe på mig selv nu jeg var skizofren. Jeg fik heller ikke at vide hvad det indebar.

Der er også forskellige sundhedspersonale der har udtrykt tvivl om min diagnose mon var rigtig, men det handler måske mere om, at jeg sjældent taler om mine psykotiske symptomer og at de kun ser mine selvskadende og impulsive tendenser.

Men indimellem bliver jeg også i tvivl om det ikke bare handler om, at jeg skal tage mig sammen.

Det er også fordi at nogle af de symptomer jeg troede var skizofrenisymptomer måske slet ikke er symptomer på skizofreni. F.eks. har jeg altid troet, at det at ting ændrede form i mørke var et symptom, og det forsvandt da også da jeg startede på Risperdal* – men Michael siger, at det er meget normalt og noget man får at vide som soldat, at man f.eks. tror, at en busk faktisk er en fjendtlig soldat.

*) Det blev da også fremprovokeret af Stilnoct sovemedicin hvor jeg så store biller på størrelse med et vindue m.v.

Jeg har også læst i en artikel på videnskab.dk at det er helt normalt at føle der er nogen/spøgelser til stede når man er alene: <http://videnskab.dk/krop-sundhed/hjerneforskning-afslorer-derfor-spoger-det-nar-du-er-alene>

Jeg troede også at jeg har været syg lige siden jeg var barn, for de forskellige symptomer har været til stede så længe tilbage jeg kan huske. Men der er åbenbart meget normalt at børn hører stemmer o.lign.

Du bemærkede at jeg bruger fagudtryk når jeg taler om nogle af mine symptomer, og det er simpelthen fordi det er så svært og pinligt at tale om – og jeg føler, at jeg lettere kan distancere mig fra dem ved at bruge fagudtryk.

Jeg vil gerne skrive mine – hvad jeg tror er - symptomer til dig ... så du har en idé om hvad vi skal snakke om på onsdag.

Rigtig mange af mine symptomer forsvandt, da jeg blev ateist og efterfølgende skeptiker. Så de er måske ikke så interessante at tale om, selvom der var rigtig mange.

Det virker som om, at når jeg får has på et symptom, dukker der et nyt op.

Jeg har bl.a. brugt I.M.R (Illness Management and Recovery) materiale til at sætte det i orden.

Vrangforestillinger:

- Fremmede tanker – der ikke stemmer overens med mine værdier (f.eks. kan de være racistiske, og jeg er bestemt ikke racistisk).
- Jeg tror at folk kan høre mine tanker (jeg tror lyden kommer ud af munden, så jeg maser læberne helt sammen).
- Paranoia: At folk ikke kan lide mig, at de ikke vil mig det bedste. En sen aften på afdelingen havde jeg vist skrevet et kritisk brev og tænkte at en fra personalet ville stikke en kniv i halsen på mig om natten.
- Selvhenførende vrangforestillinger: Overvågning, folk taler om mig, alt handler om mig. Jeg giver alting en særlig betydning.
- Personer er ikke hvad de udgiver sig for – specielt hvis jeg ser en der ligner en jeg har set før, så tænker jeg, at de har "genbrugt" den persona.
- Folk bliver betalt for at være sammen med mig (à la "The Truman Show").
- Jeg er i tvivl om folk findes, at steder findes, at verden findes (at det er en stor illusion), folk/steder/verden er et produkt af min fantasi.
- Det hele er en test, hvis jeg løser den "indrømmer de det hele".

Tankeforstyrrelser + kognitive vanskeligheder:

- Problemer med at bruge de rigtige ord, kan ikke finde dem frem fra hukommelsen.
- Jeg kan ikke huske hvordan jeg har det – specielt fordi jeg sætter sådan en facade op. Kan ikke udtrykke hvordan jeg har det.
- Koncentrationsbesvær.
- Hukommelsesbesvær.
- Problemer med at forstå abstrakte idéer (så jeg skriver dem ned bid for bid, så forstår jeg dem ofte bedre).
- Jeg er ikke i stand til at træffe et valg.
- Tænker/analyserer hele tiden.
- Nedsatte eksekutive funktioner.

Nedsat socialt eller arbejdsmæssigt funktionsniveau:

- Ubehageligt at tilbringe tid sammen med andre.

- Har svært ved dagligdagsgøremål som madlavning, rengøring m.v.

Negative symptomer:

- Har svært at indlede en samtale med folk, selvom jeg kan lide dem.
- Skjuler mine følelser.
- Manglende selvtillid.
- "Autisme".
- Træghed/langsommelighed.
- Manglende initiativ.
- Manglende interesser.

Andre:

- Stemningsudsving (i følge lægen på rehabiliteringsafsnittet i Ballerup, det var derfor han satte mig i Lamictalbehandling).
- Er bange for at jeg skal gøre noget jeg ikke har lyst til (skade andre eller mig selv).

På forhånd tak og vi ses på onsdag ☺

Mvh,
Sussi Malene Jacobsen
280275-

Denne e-mail indeholder fortrolig information. Hvis du ikke er den rette modtager af denne e-mail eller hvis du modtager den ved en fejltagelse, beder vi dig venligst informere afsender om fejlen ved at bruge svarfunktionen. Samtidig bedes du slette e-mailen med det samme uden at videregende eller kopiere den.