Amb. samtale som planlagt under sidste indl. mhp. drøftelse af psykopatologi
Pt. henvendte sig til undertegnede i en mail, hvor hun beskriver sin oplevelse og symptomer i løbet af 4 uger. Hun kom i tvivl om sin diagnose og vil gerne have den bekræftet, i den sidste behandlingsplan fra PCG står der, at pt. lider af paranoid skizofreni og personlighedsforstyrrelse af borderline type.
Pt. fortæller om forskellige psykotiske oplevelser hun har oplevet i løbet af året, også om forskellige jeg-forstyrrelser.
Når hun vågner om morgenen, kan hun være i tvivl om hun eksisterer, om hun findes, det er pinefuldt og hun har lært det trick, at kigge på sit sygesikringskort, hvor der står identitet og CRP-nr., som bekræftelse af at hun findes.
Når hun er ude med sin mand for at handle, kan hun pludselig have en oplevelse af at verden forsvinder, i hvert fald hendes mand, det giver hende en stor utryghed lige så længe det varer og ligesom at når hun snakker med nogen, kan hun være i tvivl om den anden findes, eller om hun taler med sig selv. Adspurgt om tankehørelighed svarer hun med et smil, at hun ikke hører sine tanker, men undrer sig over, at hun kan være i tvivl om hvorvidt andre mennesker kan høre hvad hun tænker.
Hun kigger ikke så tit sig selv i spejlet, idet hun har oplevet, af flere omgange, ændring i sit spejlbillede som ser fremmed ud.
Hun kender til tankeinterferrens og beskriver, at hun kan få tanker hvis indhold har en fremmed karakter på den måde, at det ikke hører til hendes person. Det kan være tanker med racistisk indhold når hun slet ikke er racistisk. Pt. kender til spaltningsfænomen. Om hun har hørt stemmer for mange år siden, oplever hun dog ikke det aktuelt.
Pt. fortæller, hvorvidt det daglige liv og de små opgaver som andre mennesker laver uden problemer, kan være besværlige for hende som gør, at hun konstant kæmper for at få dem udført.
Hun er generet af selvhenførende forestillinger som påvirker hendes kontakt med andre. Hun kan være i tvivl om hvorvidt verden omkring hende er et produkt af hendes bevidsthed og om verden findes. Det gør at hun rører vægge eller ting omkring hende for at sikre sig.

Pt.s diagnose paranoid skizofreni bekræftes, pt. har ingen tvivl om at det er det hun fejler ud fra hvad hun har læst. Til gengæld har hun læst en bog om skizofreni, hvor der bliver talt om, at den sygdom indebærer at dømmekræften er forstyrret. Hun undrer sig over denne bemærkning, er faktisk oprørt over, at der stod en sætning som den i en bog om sygdomme.
Der drøftes litteratur om skizofreni (Elyn Saks) og der aftales med pt., at undertegnede vil sende hende nogle dele af litteratur med fænomenologisk tilgang om jeg-forstyrrelse og psykotiske oplevelser.
A P ,ovl./ka

Behandlingssted: REGION HOVEDSTADEN PSYKIATRI
Lokation: PCH, PSYK. SENGEAFD.
Enhedskode: 1500H10

Hvis udskriften indeholder fortrolige personoplysninger, skal det sikres at disse oplysninger ikke kommer uvedkommende i hænde. Vær opmærksom på, at oplysningerne kan have ændret sig siden udskriftstidspunktet.